

PLANNING 2009-2010

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h			S.I.S. Verrières-le-Buisson 9h-9h45	AQUA'GYM 9h-9h45		AQUA'MINI 9h15-9h45	AQUA'LECONS ENFANTS 9h15-9h45
		AQUA'TONIC 9h15h-10h					
10h		AQUA'GYM 10h-10h45	AQUA'PERF 9h45-10h30	AQUA'GYM 9h45-10h30		AQUA'BABY 9h45-10h15, 10h15-10h45, 10h45-11h15, 11h15-11h45, 11h45-12h15	AQUA'GYM 9h45-10h30
	AQUA'DOUCHE 10h30-11h15	AQUA'TONIC 10h45-11h30	AQUA'LECONS ENFANTS 10h30-11h, 11h-11h30, 11h30-12h	AQUA'DOUCHE 10h30-11h15			AQUA'TONIC 10h30-11h15
11h	AQUA'DOUCHE 11h15-12h	AQUA'DOUCHE 11h30-12h15		AQUA'DOUCHE 11h15-12h	AQUA'DOUCHE 11h15-12h		
12h	AQUA'GYM 12h15-13h	AQUA'TONIC 12h15-13h		AQUA'GYM 12h15-13h	AQUA'TONIC 12h15-13h	AQUA'MINI 12h15-12h45	AQUA'LECONS ENFANTS 11h15-11h45, 11h45-12h15, 12h15-12h45, 12h45-13h15
13h	AQUA'TONIC 13h-13h45	AQUA'GYM 13h-13h45	AQUA'TONIC 13h-13h45	AQUA'TONIC 13h-13h45	AQUA'GYM 13h-13h45	RELAXATION PRENATALE 10h30-11h15	
14h			AQUA'PERF 14h-14h45				
15h		NATATION SCOLAIRE VILLE D'IGNY	AQUA'PERF 14h45-15h30	NATATION SCOLAIRE VILLE D'IGNY		AQUA'LECONS ENFANTS 14h-14h30, 14h30-15h, 15h-15h30, 15h30-16h, 16h-16h30, 16h30-17h, 17h-17h30	
16h							
17h	AQUA'LECONS ENFANTS 17h-17h30 & 17h30-18h	AQUA'MINI 17h15-17h45	AQUA'LECONS ENFANTS 16h-16h30, 16h30-17h, 17h-17h30, 17h30-18h, 18h-18h30	AQUA'LECONS ENFANTS 17h-17h30 & 17h30-18h	AQUA'LECONS ENFANTS 17h-17h30 & 17h30-18h		
18h	AQUA'PERF 18h-18h45	AQUA'LECONS ENFANTS 18h-18h30 & 18h30-19h		AQUA'PERF 18h-18h45	AQUA'PERF 18h-18h45		
19h	AQUA'TONIC 19h-19h45	AQUA'LECONS ADULTES 19h-19h30	AQUA'TONIC 19h-19h45	AQUA'TONIC 19h-19h45	AQUA'LECONS ADULTES 19h-19h30		
		AQUA'TONIC 19h30-20h15					
20h	AQUA'GYM 19h45-20h30		AQUA'GYM 19h45-20h30	AQUA'GYM 19h45-20h30	AQUA'TONIC 19h30-20h15		
		AQUA'GYM 20h15-21h					
21h	AQUA'GYM 20h30-21h15		AQUA'TONIC 20h30-21h15	AQUA'TONIC 20h30-21h15	AQUA'GYM 20h15-21h		
22h							

Durée des séances

- Aqua'gym, Aqua'tonic, Aqua'douce, Aqua'perf et relaxation prénatale : 3/4 d'heure.
- Aqua'leçons enfants & adultes, Aqua'mini et Aqua'baby : 30 minutes.